



# HERRAMIENTA PARA LA VALORACIÓN DEL ESTADO DE BIENESTAR PSICOSOCIAL Y DE SALUD MENTAL

Guía de Recursos para la Atención Sanitaria y Alfabetización en Salud a  
Personas Refugiadas y Migrantes en Andalucía

Febrero 2024

El Manual de Atención Sanitaria a Inmigrantes (2007) recomienda valorar como exploración psicológica básica:

- Estado de ánimo y autoestima.
- La presencia de ansiedad y diferenciar si la misma es:
  - Adaptativa: como respuesta de alerta ante situaciones objetivas de peligro.
  - Neurótica: respuesta ante estímulos externos o internos que producen conductas de desajuste y bloqueo.
  - Psicótica: la respuesta que se produce es mucho más intensa y va acompañada de ruptura del sentido de la realidad tanto a nivel de interpretación, percepción e interacción.
  - Secundaria a proceso orgánico: puede ser producida por alteraciones orgánicas como hipertiroidismo, hiperglucemia, angina de pecho, etcétera.
- La presencia de síntomas psicóticos que suponen ruptura con la realidad, como los delirios, alucinaciones y fenómenos de extrañamiento de la persona sobre sí misma o del mundo exterior. Hay que tener en cuenta las diferencias con los *delirium*, alucinosis, etc., que se producen por intoxicaciones o como manifestaciones de origen orgánico (tumores cerebrales...).
- La presencia de insomnio y la calidad del sueño.
- Observar el lenguaje no verbal, en especial la expresión facial, la mirada y los gestos, ya que nos ayudarán a paliar la dificultad lingüística y detectar la existencia de síntomas de sufrimiento mental como la ansiedad, la tristeza, etcétera.
- Capacidad de adaptación.
- Posibles sentimientos de rechazo, ira o aislamiento.
- Posible marginación o incomunicación.
- La existencia de apoyo sociofamiliar, etcétera.
- Antecedentes personales y/o familiares de enfermedades mentales.
- En la mujer, hay que explorar la existencia de posibles discriminaciones de género.
- En los niños y niñas será importante la valoración del desarrollo psicomotor, utilizando el Test de Denver y su evolución posterior.